

# CAUGHT IN THE ACT

**Chorégraphe** Ann Wood

**Description** Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs

**Niveau** Intermédiaire

**Musique** Who's Been Sleeping In My Bed – Glenn Frey

## ***R KICK BALL CROSS TWICE, ROCK SIDE, SAILOR STEP***

1&2 Coup de PD devant en diagonale à D, déposer PD, PG croisé devant PD

3&4 Répéter les comptes 1&2

5-6 PD à D avec le poids, retour du poids sur PG

7&8 PD derrière PG, PG à côté du PD, PD à côté du PG

## ***L KICK BALL CROSS TWICE, ROCK SIDE, SAILOR ¼ TURN L***

1&2 Coup de PG devant en diagonale à G, déposer PG, PD croisé devant PG

3&4 Répéter les comptes 1&2

5-6 PG à G avec le poids, retour du poids sur PD

7&8 PG derrière PD, déposer PD en ¼ tour à G, PG devant

## ***ROCK STEP, R COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE IN ½ TURN L***

1-2 PD devant avec le poids, retour du poids sur PG derrière

3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

5-6 PG devant avec le poids, retour du poids sur PD derrière

7&8 Shuffle GDG en ½ tour à G (3:00)

## ***SYNCOPATED FWD ROCK STEPS, BACK L SHUFFLE, ROCK BACK***

1-2 PD devant avec le poids, retour du poids sur PG derrière

&3-4 PD rapidement à côté du PG, PG devant avec le poids, retour du poids sur PD derrière

5&6 Shuffle GDG derrière

7-8 PD derrière avec le poids, retour du poids sur PG devant

## ***R & L TOUCH HOLDS, R & L HEEL SWITCHES, STEP FWD, ¼ PIVOT TURN L***

1-2 Toucher pointe D à D, pause

&3-4 PD à côté du PG, toucher pointe G à G, pause

&5&6 PG à côté du PD, toucher talon D devant, PD à côté du PG, toucher talon G devant

&7-8 PG à côté du PD, PD devant, pivot ¼ tour à G (12:00)

## ***CROSS SHUFFLE, HINGE TURN R, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE***

1&2 Shuffle DGD croisé devant PG

3-4 ¼ tour D en déposant PG, ¼ tour à D en déposant PD à côté du PG

5-6 PG croisé devant PD avec le poids, retour du poids sur PD derrière

7&8 Shuffle à G avec GDG

## ***CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS***

1-2& PD croisé devant PG, toucher pointe G derrière talon D, PG sur place

3-4 Toucher le talon devant en diagonale à D, pause

&5-6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause

&7-8 PD à côté du PG, toucher talon G devant en diagonale à G, pause

**CROSS, ¼ TURN R, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE**

&1-2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, PG derrière en ¼ tour à D

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5-6 Marcher devant GD

7-8 Shuffle devant GDG **Option: Sur 5-6 remplacer les 2 marches par un tour complet à G.**

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !