



CRAZY FOOT MAMBO



danse sélectionnée pour le "pot commun" Ile-de-France – octobre 2008

- Chorégraphie** : Paul McAdam (Angleterre) – janvier 2008
Description : 32 comptes, 2 murs
Musique : « If you wanna be happy » de Dr Victor & the Rasta Rebels (non country, 88 bpm, album « If you wanna be happy », 2004)
Niveau : Débutant
Départ : Il y a d'abord une « fausse » introduction de 32 temps avant la vraie introduction, à partir de laquelle il faut aussi compter 32 temps (4x8) pour démarrer sur le mot « happy » de la 1^{ère} phrase : " If you wanna be **happy** for the rest of your life..."

1-8 - MAMBO FWD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP 1/2 PIVOT, STEP FORWARD

- 1&2 Rock step avant PD, revenir sur PG, reculer PD
3&4 Rock step arrière PG, revenir sur PD, avancer PG
5&6 Avancer PD, lock PG derrière PD, avancer PD
7&8 Avancer PG, pivoter d'1/2 tour à D (face 6h00), avancer PG

9-16 - SIDE-ROCK-CROSSES x2, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1&2 Side rock PD à D, revenir sur PG, croiser PD devant PG
3&4 Side rock PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD
5& 1/4 tour à G et reculer PD (face 3h00), hitch genou G + clap
6& 1/2 tour à G et avancer PG (face 9h00), hitch genou D + clap
7&8 Avancer PD, lock PG derrière PD, avancer PD

17-24 - RUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK x2

- 1&2 PG à G, assembler PD à côté du PG, avancer PG
3&4 PD à D, assembler PG à côté du PD, reculer PD
5&6& PG à G, croiser PD devant PG, PG à G, kick PD en diagonale avant D
7&8& PD à D, croiser PG devant PD, PD à D, kick PG en diagonale avant G

25-32 - BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN STEP, STEP-LOCK-STEP-STEP-LOCK-STEP-STEP

- 1&2 Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à D et avancer PD (face 12h00), avancer PG
3&4 Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à G (face 6h00), avancer PD
5&6 Avancer PG, lock PD derrière PG, avancer PG
&7& Avancer PD, lock PG derrière PD, avancer PD
8 Avancer PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

