



JIG IT UP (09)



Chorégraphie : Maggy gallagher – UK – juillet 2009
Description : 32 comptes, 4 murs, 48 pas
Musique : *Toss The Feathers* / The corrs – 112 Bpm – album "Forgiven Not Forgotten" piste 9
Niveau : Intermédiaire

Démarrage de la danse : intro musicale de 4 x 8 temps, à 17 secondes...

Cross Rock, Recover, Syncopated Weave, Repeat

1 – 2 Pas D (rock) croisé devant G, revenir sur G
& 3 Pas D à droite, pas G croisé devant D
& 4 Pas D à droite, pas G croisé derrière D
& 5 Pas D à droite, pas G (rock) croisé devant D
6 Revenir sur D
& 7 Pas G à gauche, pas D croisé devant G
& 8 Pas G à gauche, pas D croisé derrière G

Together, Rock, Recover, Full Triple Right, Cross, Side, Sailor ¼ Left

& Pas G à côté de D
1 – 2 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
3 & 4 3 pas (D-G-D) sur place en faisant 1 tour complet à droite (12h)

Option : Coaster step D : pas D (sur la plante) en arrière, pas G (sur la plante) à côté de D, pas D en avant
5 – 6 Pas G croisé devant D, pas D à droite
7 & 8 Pas G (sur la plante) croisé derrière D, ¼ de tour à gauche (9h) et pas D (sur la plante) à droite, pas G à gauche

Heel Switches, Stomp Rocking Chair, Step, R Scuff-Hitch-Cross

1 & 2 Toucher (tap) talon D devant, pas D à côté de G, toucher (tap) talon G devant
& 3 Pas G à côté de D, toucher (tap) pointe D derrière
& 4 Pas D à côté de G, toucher (tap) talon G devant
& 5 Pas G à côté de D, stomp (rock) D devant
& 6 Revenir sur G, pas D en arrière
& Pas G en avant
7 & 8 Scuff D devant, hitch D croisé devant jambe G, pas D croisé devant G

¼ Turn, ½ Turn, ¼ Turn with Side Rock, Recover, Cross, ¼ Turn, ¼ Turn, ½ Hinge Side Rock, Recover

1 – 2 ¼ de tour à droite (12h) et pas G en arrière, ½ tour à droite (6h) et pas D devant
3 & 4 ¼ de tour à droite (9h) et pas G (rock) à gauche, revenir sur D, pas G croisé devant D
5 – 6 ¼ de tour à gauche (6h) et pas D en arrière, ¼ de tour à gauche (3h) et pas G à gauche
7 – 8 ½ tour à gauche (9h) et pas D (rock) à droite, revenir sur G

Final : lorsque la musique s'arrête, vous êtes face au mur de départ, faites un BIG Stomp D devant pour un final majestueux !!!

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

