



LA CHAPELLOISE



Chorégraphie	:	Inconnu – danse populaire de Scandinavie
Description	:	Danse en couple et en cercle - Marche
Musique	:	<i>Tell Me Ma</i> / Sham Rock
Niveau	:	Débutant

A-Promenades

- 1.4 Les couples avancent de 4 pas, départ pieds intérieurs au couple, puis G et F se retournent pour être dos au sens de la marche, G en pivot à droite et F en pivot à gauche.
- 5-8 Les couples reculent de 4 pas
- 1.4 Les couples avancent de 4 pas, départ pieds extérieurs au couple, puis G et F se retournent pour être dos au sens de la marche, G en pivot à gauche et F en pivot à droite.
- 5-8 Les couples reculent de 4 pas.

B-Petits sauts et changement de place

- 1-2 En 1 petit saut, G et F s'approchent (épaule contre épaule)(*)
- 3-4 En 1 petit saut, G et F s'écartent (bras presque tendus),
- 5-8 Le G fait passer la F devant lui, de sa droite à sa gauche, et ils se redonnent la main intérieure.

C-Petits sauts et changement de partenaires.

- 1-2 En 1 petit saut, G et F s'approchent (épaule contre épaule)
- 3-4 En 1 petit saut, G et F s'écartent (bras presque tendus),
- 5-8 Le G et la F lèvent la main intérieure, la F passe sous le bras gauche du G pour rejoindre le G qui est derrière. Le G avance sur sa diagonale avant gauche pour former un nouveau couple avec la F qui était devant lui.

* **petit saut** = suite de 2 petits pas sautés à droite, où à gauche, sur 3 temps 1 & 2 (ou 3 & 4)

Petit saut à droite:

- 1 = petit saut à droite sur le PD,
& = pointer avec appui léger le PG à côté du PD (léger sursaut)
2 = appui sur pied droit

Petit saut à gauche:

- 1 = petit saut à gauche sur le PG,
& = pointer avec appui léger le PD à côté du PG (léger sursaut)
2 = appui sur pied gauche.

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

