



THIS IS THE LIFE



Chorégraphie : Kaie Seger – Estonie – novembre 2008
Description : 64 comptes, 4 murs, Tag 32 comptes
Musique : *This Is The Life* / Amy MacDonald – 190 Bpm – album "This Is The Life" piste 2
Niveau : Intermédiaire

R Vine, ¼ Turn with Brush, L Vine with Brush

1 – 3 Pas D à droite, pas G croisé derrière D, pas D à droite
4 Brush G légèrement en avant avec ¼ de tour à droite (3h)
5 – 7 Pas G à gauche, pas D croisé derrière G, pas G à gauche
8 Brush D en avant

R Rocking Chair, Slow ½ Turn Left, L Rock Back

1 – 2 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
3 – 4 Pas D (rock) en arrière, revenir sur G
5 Pas D en avant
6 – 7 ½ tour à gauche (9h) et poids du corps sur D

Note : C'est un SLOW TURN, prendre 2 temps pour faire le ½ tour à gauche

8 Pas G (rock) en arrière

Recover, Brush-Step-Lock-Step L Diagonally Forward, Brush-Step-Lock-Step R Diagonally Forward, Modified Jazz-Box

1 Revenir sur D
2 Brush G légèrement en avant
3 Pas G en avant dans la diagonale gauche (7h30)
4 Pas D (lock) croisé derrière G
5 Pas G en avant dans la diagonale gauche (7h30)
6 Brush D légèrement en avant
7 Pas D en avant dans la diagonale droite (10h30)
8 Pas G (lock) croisé derrière D

1 Pas D en avant dans la diagonale droite (10h30)
2 Brush G légèrement en avant
3 – 4 Pas G (sur la plante) croisé devant D, poser talon G au sol
5 – 6 Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol
7 – 8 Pas G à gauche, pas D à côté de G

Note : Revenir face au mur de 9h durant le Jazz-Box modifié

Side L Step with Sway, R Sway, Rock L Back, Recover, Long Step to Left

1 – 2 Pas G à gauche avec balancement (sway) des hanches à gauche
3 – 4 Revenir poids du corps sur D avec balancement (sway) des hanches à droite
5 – 6 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D
7 – 8 Grand pas G à gauche, pas D (slide) à côté de G

Rock R Back, Recover, ¼ Turn Right, Hold, Step L Forward, Hold, ½ Turn Right

- 1 – 2 Pas D (rock) en arrière, revenir sur G
- 3 – 4 Pas D en avant avec ¼ de tour à droite (12h), hold
- 5 – 6 Pas G en avant, hold
- 7 – 8 ½ tour à droite (6h) et poids du corps sur G, hold

R Slow Back Coaster Step, Hold, L Step-Lock-Step, Hold

- 1 – 2 Pas D (sur la plante) en arrière, pas G (sur la plante) à côté de D
- 3 – 4 Pas D en avant, hold
- 5 – 6 Pas G en avant, pas D (lock) derrière G
- 7 – 8 Pas G en avant, hold

Step R Forward, ½ Turn Left, Walks with Hold, ¾ Turn Right

- 1 – 2 Pas D en avant, ½ tour à gauche (12h) et poids du corps sur G
- 3 – 4 Pas D en avant, hold
- 5 – 6 Pas G en avant, hold
- 7 – 8 ¾ tour à droite (9h) et poids du corps sur G, hold

TAG : 32 temps à la fin du 2ème mur (face à 6h)

R Rocking Chair, Touch Back, ½ Unwind Turn Right

- 1 – 2 Pas D (rock) en arrière, revenir sur G
- 3 – 4 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
- 5 – 6 Toucher D derrière, hold
- 7 – 8 ½ tour à droite (12h) et poids du corps sur D, hold

Step-Lock-Step, Hold, Step Forward, ½ Turn Left, Step Forward, Hold

- 1 – 2 Pas G en avant, pas D (lock) derrière G
- 3 – 4 Pas G en avant, hold
- 5 – 6 Pas D en avant, ½ tour à gauche (6h) et poids du corps sur G
- 7 – 8 Pas D en avant, hold

L Rocking Chair, Walks with Hold

- 1 – 2 Pas G (rock) en avant, revenir sur D
- 3 – 4 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D
- 5 – 6 Pas G en avant, hold
- 7 – 8 Pas D en avant, hold

Modified Jazz-Box

- 1 – 2 Pas G (sur la plante) croisé devant D, poser talon G au sol
- 3 – 4 Pas D (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol
- 5 – 6 Pas G à gauche, pas D à côté de G
- 7 – 8 Pas G à gauche, hold

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

