



OPEN BOOK



Chorégraphe	:	Jo Thompson Szymanski – USA – février 2011
Description	:	4 murs, 32 temps, 25 pas - Rumba
Musique	:	“ Open Book ” by Scooter Lee – 112 Bpm – Album “ Big Band Boogie” piste 3
Niveau	:	Débutant Intermédiaire
Démarrage	:	Intro musicale de 32 temps. Démarrer sur le mot “Life” “My Liiiiife , my life is an open book”

Rock Step, Back, Sweep, Behind, Side, Cross

1 – 2	(VV)	Pas G (rock) en avant, revenir sur D
3 – 4	(VV)	Pas G à arrière, sweep D (rond de jambe) en arrière
5 – 6	(VV)	Pas D croisé derrière G, pas G à gauche
7 – 8	(L)	Pas D croisé devant G

Side Rock Step, Cross, R Vine

1 – 2	(VV)	Pas G (rock) à gauche, revenir sur D
3 – 4	(L)	Pas G croisé devant D
5 – 6	(VV)	Pas D à droite, pas G croisé derrière D
7 – 8	(L)	Pas D à droite

Cross Rock Step, Side, Cross Rock Step, ¼ Turn Right & Forward

1 – 2	(VV)	Pas G (rock) croisé devant D, revenir sur D
3 – 4	(L)	Pas G à gauche
5 – 6	(VV)	Pas D (rock) croisé devant G, revenir sur G
7 – 8	(L)	¼ de tour à droite (3h) et pas D en avant

Step, Pivot ½ Turn, Step, Walks Forward

1 – 2	(VV)	Pas G en avant, ½ tour à droite (9h) et poids du corps sur D
3 – 4	(L)	Pas G en avant
5 – 6	(VV)	Pas D en avant, pas G en avant
7 – 8	(L)	Pas D en avant

Note : cette danse est sur un rythme de Quick Quick Slow (Vite, Vite, Lent). Le « Lent » vaut 2 temps et le 2^{ème} compte n'est pas considéré comme une pause (hold) mais comme un temps allongé au précédent pas. Essayez de continuer le mouvement sur ces 2 comptes et non marquer l'arrêt.

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

