



# THIS IS US



- Chorégraphie** : Gaye TEATHER, ANGLETERRE – AVRIL 2006  
**Description** : 64 comptes, 4 murs  
**Musique** : “This Is Us” / Mark Knopfler & Emmylou Harris – 176 Bpm  
**Niveau** : Débutant Intermédiaire  
**Introduction** : 8 x 8 temps = 64 temps après le début de la guitare, pour démarre sur le mot « US » de la 1ère phrase « This is **us** down at the Mardi Gras ... »

## TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

- 1.2. TOUCH pointe P.D avant, 1 pas P.D à côté du P.G  
3.4 TOUCH pointe P.G arrière, 1 pas P.G à côté du P.D  
1.2. TOUCH pointe P.D avant, 1 pas P.D à côté du P.G  
3.4 TOUCH pointe P.G côté G, TAP P.G à côté du P.D

## VINE ¼ TURN LEFT, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

- 1.2.3 VINE à G : 1 pas P.G côté G, Cross P.D derrière P.G, ¼ de tour à G et 1 pas P.G avant  
4 BRUSH du P.D en avant (9:00)  
5.à.8 JAZZ BOX : Cross P.D par-dessus le P.G, pas P.G en arrière, 1 pas P.D côté D, pause

## CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN RIGHT, HOLD

- 1.à.4 Cross ROCK STEP P.G devant, revenir sur P.D, 1 pas P.G côté G, pause  
5.à.8 Cross ROCK STEP P.D devant, revenir sur P.G, ¼ de tour à D 1 pas P.D avant, pause

## STEP, ¼ TURN RIGHT, RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE THREE ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1.2. 1 pas P.G avant, ¼ de tour vers D (appui P.D) (3 :00)  
3.4 Cross P.G devant P.D, pause  
5.6 FULL TURN : ¼ de tour à G 1 pas P.D arrière, ½ tour à G 1 pas P.G avant (06:00)  
7.8 1 pas P.D avant, pause

## LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

- 1.2. 1 pas P.G avant, **LOCK** P.D derrière P.G  
3.4 1 pas P.G avant, BRUSH P.D en avant  
5.6 1 pas P.D avant, **LOCK** P.G derrière P.D  
7.8 1 pas P.D avant, BRUSH P.G en avant

## MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

- 1.à.4 ROCK STEP P.G avant, revenir sur P.D, 1 pas P.G à côté du P.D, pause  
5.à.8 ROCK STEP P.D arrière, revenir sur P.G, 1 pas P.D à côté du P.G, pause

## **RUMBA BOX**

- 1.à.4      1 pas P.G côté G, 1 pas P.D à côté du P.G, 1 pas P.G avant, pause  
5.à.8      1 pas P.D côté D, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D arrière, pause

## **BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP SAILOR ¼ TURN LEFT, HOLD**

- 1.2.      1 pas P.G arrière, pause + clap  
3.4      1 pas P.D arrière, pause + clap  
5.6      ¼ de tour à G cross P.G derrière P.D, 1 pas P.D côté D (3:00)  
7.8      1 pas P.G côté G, pause

***RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !***

