Mississippi Muddy Waters (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice Polka
Choreographer: Gary O'Reilly (IRE) - Février 2026
Music: Muddy Waters - Vanotek

Intro 16 temps
2 Restarts (4e et 10e murs, commencés à 09:00, après 2 sections, restart à 06:00)

Section 1 : R Toe to Side, Touch, Heel Switches R & L &, R Forward Rock, R Coaster Step,

1 – 2	Pointe D à D, Touch D (Poser plante D près de G), 12:00
3 & 4 &	Talon D avant, Ramener G (près de D + PdC D), Talon G avant, Ramener D,
5 – 6	Rock Step D avant (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
7 & 8	Coaster Step D (Pas D arrière, Ramener G près D + PdC G, Pas D avant),

S2 : L Forward, R Scuff, R Forward Triple, L Jazz Triangle with 1/4 L & Touch,

1 – 2	Pas G avant, Scuff D (Talon frotte le sol d'arrière en avant),
3 & 4	Triple Step D avant (Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction),
5–6–7–8	Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, Touch D, 09:00
1	e et 2e particularités : RESTARTS Sur les 4e & 10e murs (commencés à 09:00), reprenez du début (à 06:00)

S3 : R Side, L Behind & Heel & Cross, 1/4R & L Back, 1/4 R & R Side, L Cross Triple,

1	Pas D à D,
2 & 3 & 4	Croiser G derrière D, Petit Pas D à D,Talon G diagonale avant G, Ramener G, Croiser D devant G,
5 – 6	1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, (12:00 puis) 03:00
7 & 8	Cross Triple G (Croiser G devant D, Petit pas D à D, Croiser G devant D),

S4 : R Side Rock, R Behind-Side-Cross, L Side Rock, L Behind-Side-Cross.

1 – 2	Rock Step D à D,
3 & 4	Behind-Side-Cross D (Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G),
5 – 6	Rock Step G à G,
7 & 8	Behind-Side-Cross G.

☐ Recommencez du début … et gardez le sourire !! ☐

Traduit par Lilly WEST, en utilisant la terminologie NTA / www.lillywest.fr / www.countrydancetour.com